


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00029) Iskola felső	Vaníliás tejtital Kifli			Citromos tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Kalács			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 347.99 Kcal / 1,454.60 KJ			Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 281.19 Kcal / 1,175.37 KJ			Energia: 333.45 Kcal / 1,393.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	6.61 g	13.07 g	6.07 g	13.87 g	9.31 g	4.23 g	4.88 g	10.82 g	0.00 g	6.74 g	11.99 g	6.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.80 g	11.00 g	0.50 g	50.49 g	19.98 g	1.14 g	49.51 g	4.20 g	0.90 g	40.61 g	12.00 g	0.70 g	49.14 g	20.01 g	0.85 g
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,7				
Ebéd	(00029) Iskola felső	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Fokhagymakrémeles Pírtott kenyérkockával Paprikás burgonya Félbarna kenyérrrel Csemege uborkával			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémeles Pírtott kenyérkockával BBQ Sertéssült Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csikoládé öntettel		
		Energia: 396.85 Kcal / 1,658.83 KJ			Energia: 583.92 Kcal / 2,440.79 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 637.70 Kcal / 2,665.59 KJ			Energia: 834.52 Kcal / 3,488.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.29 g	6.11 g	1.14 g	19.79 g	33.61 g	7.96 g	25.29 g	33.72 g	8.60 g	26.85 g	29.63 g	6.47 g	25.18 g	25.79 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.93 g	14.03 g	1.94 g	78.63 g	0.03 g	4.52 g	68.90 g	0.02 g	5.99 g	65.44 g	3.40 g	6.16 g	125.90 g	58.96 g	2.57 g
1,3,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15				
Uzsonna	(00029) Iskola felső	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kakaós csiga			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kigyóuborkával			Korpás kifli Kockasajttal Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 263.98 Kcal / 1,103.44 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ			Energia: 323.54 Kcal / 1,352.40 KJ			Energia: 279.78 Kcal / 1,169.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.00 g	12.00 g	4.39 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	9.51 g	7.51 g	7.33 g	14.40 g	13.57 g	7.51 g	10.41 g	11.95 g	4.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.01 g	4.68 g	1.41 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.25 g	3.85 g	1.33 g	35.08 g	0.00 g	1.96 g	32.52 g	0.00 g	1.32 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó Eatrend kifliünk!
 2730 Albertirsa, Felső út 65
 Csoportos adás: tel. 17783405-5-13
 Adószám: 14893360-4-13
 Élelmiszevezető